

TJENESTER/TILBUD FOR BARN OG UNGE FRA 0 TIL 24 ÅR I BIRKENES KOMMUNE

BARN I MAGEN/ SVANGERSKAP	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR	KONTAKT/TELEFON
Svangerskapsforberedende samtale	Både mors og fars kosthold og livsstil har betydning for befruktning og fosterutvikling. Jordmor kan gi råd og veiledning om dette.	Kvinner/par som planlegger graviditet	Tilbys på helsestasjonen ved behov. Avtal time hos jordmor.	Telefon sentralbord: 950 03 652
Svangerskapsomsorg	Jordmor har samtaler og foretar helseundersøkelser av gravide, gir råd og veiledning til par som venter barn. Kan henvise til spesialist ved behov.	Gravide	I løpet av svangerskapet	Telefon sentralbord: 950 03 652
Fødselsforberedende kurs	Individuelt eller 3-timers kurs om normal fødsel, ting som kan skje underveis, smertelindring, opphold i føde-/barselavdeling og den første tiden hjemme med nyfødt barn.	Vordende foreldre, førstegangsfødende	Antall fødselsforberedende kurs avhenger av antall førstegangsfødende og deres terminer. Gruppetilbud eller individuelle forberedelser, avhengig av termin. Kurs alltid på dagtid.	Telefon sentralbord: 950 03 652