

## TJENESTER/TILBUD FOR BARN OG UNGE FRA 0 TIL 24 ÅR I BIRKENES KOMMUNE

16-23 ÅR/ VIDEREGÅENDE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Helsestasjon for ungdom	Råd og veiledning ved helsesykepleier, om bl.a. rus, seksualitet, kjønns sykdom, psykiske problemer og kosthold.	Ungdom 13-20 år	Drop-in tirsdager kl 15.00-16.30	Telefon sentralbord: 950 03 652
Spesialundervisning	Elever i voksenopplæring kan henvises til PPT (Pedagogiskpsykologisk Tjeneste) for å få vurdert om det er behov for spesialundervisning.	Elever i voksenopplæring.	Fortløpende ved mottatt henvisning.	Tlf.: 372 81500 Henvisningsskjema finnes på kommunens hjemmeside.
Råd og veiledning	Rådgiver kan hjelpe med vansker på skolen, personlige spørsmål, karriereveiledning, samt søknad om videre utdanning. Han/hun kan også formidle hjelp fra helsesykepleier, lege, psykolog og andre hjelpetjenester.	Elever i videregående skole.	Møglestu videregående. Ta kontakt for avtale. Fortløpende ved behov.	Rådgiver Møglestu videregående, tlf. 372 68300.
Kjernegruppe	Stoppe negativ utvikling og fokusere på ressurser	SLT, barnevern (vurderes etter alder), politi, helsesykepleier, rådgiver/ sosiallærer, elever og foreldre.	Fortløpende ved bekymring, fra 6. klasse og oppover.	SLT-koordinator, mob 480 06 850. Skolene og helsesykepleier kan også kontaktes.

Oppfølgingstjenesten (OT)	Oppfølgingsteamet skal bidra til å finne og samordne tilbud fra ulike instanser for at ungdom skal få fullført videregående opplæring. Dette kan dreie seg om tilrettelagt skole, praksisplass i bedrift eller kombinasjon av dette.	Ungdom 16-21 år	Kontinuerlige møter etter behov og avtale.	Rådgivere på de enkelte skolene. Rådgiver Aust-Agder fylkeskommune, mob. 468 35 240. Kommunens kontaktperson: SLT-koordinator, mob 480 06 850.
Ungdomskontrakt	Alternativ straff for lovbrutere mellom 15 og 18 år. Politiet initierer kontrakten. Kommunen har ansvaret for oppfølging gjennom kontraktsperioden.	Unge lovbrutere	Varighet opp til 2 år	SLT-koordinator, mob 480 06 850
Økonomisk sosialhjelp i en overgangsperiode.	I særskilte tilfeller kan det gis økonomisk støtte til livsopphold for ungdom i en vanskelig livssituasjon, der foreldrene ikke bidrar.	Etter behov	NAV	NAV, tlf. 55 55 33 33
Arbeid for sosialhjelp	Vurderes i forhold til aktivitetsplikten, knyttet til Lov om sosiale tjenester.	Søkere av økonomisk sosialhjelp.	NAV	NAV, tlf. 55 55 33 33
Veilednings- og oppfølgingslos	Veilednings- og oppfølgingslosen. NAV veileder mennesker med psykiske helseproblemer med behov for sammensatte tjenester og skreddersydd oppfølging over tid for å komme seg ut i arbeid eller aktivitet.	Brukere under 30 år med psykisk lidelse.	NAV	NAV, tlf. 55 55 33 33

Støttekontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter m.m. Tilbudet kan være individuelt, i gruppe eller en kombinasjon av disse.	Personer som har behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen.	Etter behov. Vanligvis vedtak på 3-4 timer pr. uke.	Boveiledertjenesten, mob 954 45 815
KID- OG KIB-kurs (Kurs i depresjons- og belastningsmestring)	Behandle og forebygge depresjon. Mestre depresjon og stress/psykisk belastning.	Fra 18 år og oppover. Elever som sliter med negative tanker og stress.	2 ganger pr. år pr. kurs. Holdes i Lillesand i samarbeid med Lillesand kommune.	Psykisk helse og rus voksne, mob 906 94 808. Kunngjøres i Lillesandsposten og Birkenesavisa.
Sinnemestringskurs	Finne mestringsstrategier	Alle som sliter med sinne	Sted avtales fra kurs til kurs	Psykisk helse voksne, mob 414 02 831. Ruskoordinator/psykisk helse voksne, mob 906 94 808.