

Direktesendt intervju med

Trond Moi

Om hvordan mat og lukt påvirker sinnsstemningen og helse

Helse- og omsorgsnettverket i Region Kristiansand inviterer til en inspirerende samtale der Trond deler erfaringer om hvordan mat kan skape fellesskap, glede og bidra til bedre helse.



12. november 2025

Kl. 18:00–19:00

Direktesending ([Klikk her](#))

**Arrangementet er gratis og åpent for alle
– bli med og la deg inspirere!**

En del av informasjonskampanjen «Valg for fremtiden»

