

Direktesendt intervju med

EIVIND EIDE WIRAK

Om fysisk aktivitet, fellesskap og det å gripe dagen

Helse- og omsorgsnettverket i Region Kristiansand inviterer til en inspirerende samtale der Eivind deler erfaringer om hvordan aktivitet og fellesskap kan forebygge ensomhet og styrke livsglede.



11. november 2025
Kl. 18:00–19:00
Direktesending ([Klikk her](#))

Arrangementet er gratis og åpent for alle – bli med og la deg inspirere!

