



Press release no.: **02-2026**

Date: **20. mai 26**

INFORMASJONSDELING

Agder heimevernsdistrikt 07 ønsker sammen med Tveit idrettslag velkommen til Sørlandsmarsjen på Dønnestad stadion i Tveit, søndag 14. juni 2026.

Totalforsvarsåret 2026

Året skal sette ekstraordinært fokus på styrking av kunnskap om Norges sikkerhetssituasjon, og hvordan vi som samfunn skal stå bedre rustet i møte med kriser og krig. Målet med året er å gjøre Norge mer motstandsdyktig – ved at myndigheter, næringsliv, frivillige og befolkningen trekker i samme retning.

Hvorfor Sørlandsmarsjen?

Agder Heimevernsdistrikt 07 er nå tilbake i Agder, og vi ønsker å bidra til å knytte distriktet sammen i totalberedskapens ånd – både oss alle som enkeltpersoner, våre virksomheter og vårt samfunn. En god folkehelse er også en del av totalberedskapen, så derfor ser HV-07 verdien av fysisk aktivitet. Vi inviterer derfor sammen med Tveit idrettslag befolkningen til en ny turmarsj som vi arrangerer ut fra Dønnestad stadion søndag 14. juni.

Hva er dette?

Sørlandsmarsjen ble første gang arrangert i 1970 og ble en populær og årlig turmarsj som idrettslagene i Kristiansand og omegn delte gjennomføringen på helt frem til 1992. I 1978 var det over 5000 deltagere, og vi regner jo med at det volumet vil tilhøre historien. Siden dette er første året, så lar vi også dette bli en slags test. Om dette blir godt tatt imot, så har vi ambisjoner om å kunne gjenta det beste fra dette arrangementet årlig.

Vi legger derfor denne gangen opp til følgende aktiviteter:

- Kort paraløype med egen ledsager
- 5 km familietur i skogsterreng
- 10 km familietur på gang og sykkelvei
- 15 km junior- senior tur på gang og sykkelvei
- 30 km militært marsjmerke som også sivile kan melde seg på etter 1 juni
- Topptur i Tveit med innlagt feltgudstjeneste, nye opplevelser og læring underveis
- 60 km sykkelturn fra Dønnestad, Birkeland, Lillesand, Høvåg og tilbake til Dønnestad (her kan du benytte hva som helst av sykler, i eget tempo).

Arrangementet vil finne sted på Dønnestad stadion i Tveit med oppmøte fra kl. 11.00 søndag 14. juni. Mer informasjon om arrangement vil fortløpende bli delt på vår nye Facebook side: Agder heimevernsdistrikt 07

Kontaktinformasjon

Agder heimevernsdistrikt 07

E-Post: hv.hv-07@mil.no

Tlf. 38 06 51 11