

NETTMOBBING

> TIPS OG RÅD

For ansatte som jobber med barn og unge i Birkenes kommune


GENERELLE RÅD

- Lær barn å si fra til en voksen når de opplever hets, konflikter og nettmobbing – eller når de ser at andre opplever dette
- Gi støtte når noen kommer til deg med en konkret sak
- Lag regler for god og ansvarlig nettbruk
- Lær barna å se konsekvenser av ukritisk deling på nett: **Det blir værende der!**
- Skap dialog og engasjement- bruk konkrete eksempler som utgangspunkt for diskusjon. Eks. deling av bilder og identitetstyveri
- Når negative hendelser oppdages må foreldre involveres

HVA GJØR DU DERSOM DU FÅR INFORMASJON OM KRENKENDE OPPLYSNINGER/ BILDER, LAGT UT PÅ NETT?

- Skolen har rutiner for at rektor varsles. Se skolens rutiner
- Har barn/ungdom lagt ut usunn, skadelig deling om seg selv: Snakk med barnet. Kontakt foresatte, men snakk med barnet først om at du gjør det.
- Har barn/ungdom lagt ut noe «krenkende» om en annen person: Snakk med den som har gjort det. Kontakt foresatte, men snakk med barnet først om at du gjør det. Snakk med den krenkede + foresatte
- OBS! Identitetstyveri og falske profiler forekommer
- Spar bevis- sikre materiell. Print ut, hvis mulig
- Ved lovbrudd, kontakt politiet
- Er du i tvil om hva du skal gjøre: Kontakt barnevernet eller politiet for råd og veiledning
- Er du bekymret for barnet: Send bekymringsmelding til barnevernet (Se kommunens egne rutiner i veilederen «Vold i nære relasjoner»)

Hjelp barn og unge å sette grenser for seg selv og overfor andre, og minn dem om at norsk lov og våre rettigheter også gjelder på nett og mobil!

Barnevernet: Tlf. 380 75930 **Barnevernsvakta:** Tlf. 380 75400 (kveld, natt, helg). **Politiet:** Birkenes lensmannskontor tlf. 372 78950 eller 02800. Ved mistanke om seksuell utnyttning av barn, menneskehandel eller rasistiske ytringer på internett, gå inn på tips.kripos.no, eller bruk **rød politknapp** 

Andre nettressurser: www.reddbarna.no/nettvett • www.barnevakten.no

