

# PÅRØRENDESKOLEN

## Pårørendeskolens målsetting

- Pårørende får økt kunnskap om demenssykdommene.
- Gir innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidrar til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilbyr støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Påmelding: Innen 1. mars 2019

Kurs for pårørende eller nær venn  
til personer med demenssykdom  
Våren 2019



## Pårørendeskolen i Birkenes kommune



Arrangør: Birkenes kommune i samarbeid med  
Birkenes Sanitetsforening



## Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende tema:

- Demenssykdommene v/lege **David Danielsson**
- Kommunikasjon og samhandling v/**Birgitte Nærdal**, demenskoordinator Grimstad
- Pårørendes opplevelse og egenomsorg, v/pårørende **Reidun Johnsen**
- Verge og nye alternativer til verge v/**Angela Fjogstad** jurist ved Fylkesmannens kontor
- Tilbud i kommunen i regi av det offentlige og frivillige organisasjoner v/enhetsleder hjemmetjenester **Trude Murberg**/fagutviklingssykepleier **Monica Flaa Birkeland**, Birkenes og demenskoordinator Lillesand, **Kjersti Tøien**.

**Gruppeledere:** Ansatte fra sykehjem, hjemmesykepleien og Saniteten

**Kursleder:** Gunn Lisbeth Løvdahl

## Praktiske opplysninger

**Sted:** Kantina Kommunehuset Birkenes

**Første kurssamling:** 18.mars klokken 18.00

**Varighet:** 5 samlinger på følgende datoer

fra klokken 18.00 til 20.30

| mars |    | april |   | april |    |
|------|----|-------|---|-------|----|
| 18   | 25 | 1     | 8 | 15    | 29 |

**Påmelding:** Innen 1. mars

**Kursavgift:** 300 kr. per deltager, betales kontant ved kursstart (inkluderer kursmateriale og servering)

**For nærmere opplysninger og påmelding, kontakt:**

Gunn Lisbeth Løvdahl, demenskoordinator Birkenes

Telefon 901 97 270 eller send mail til

[gunn.lisbeth.lov Dahl@birkenes.kommune.no](mailto:gunn.lisbeth.lov Dahl@birkenes.kommune.no)