

Praktisk informasjon:

Gunn Lisbeth Løvdahl

Demenskoordinator

Telefon: 90 19 72 70:

Ta gjerne kontakt for en uformell prat

Mandager 08.00 – 15.30

E-post:

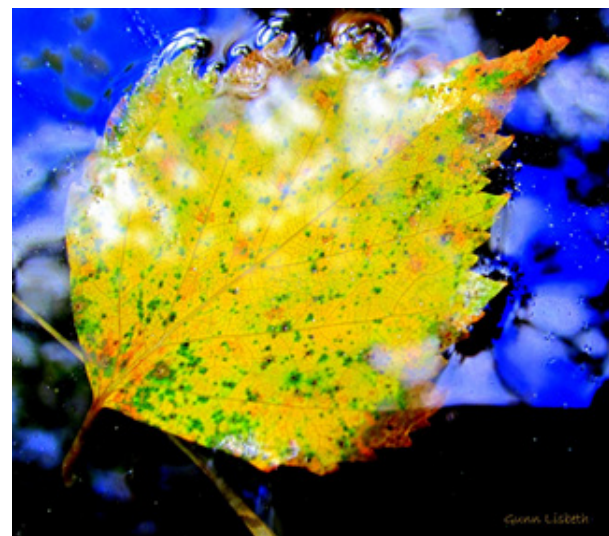
gunn.lisbeth.lovdahl@birkenes.kommune.no

Besøksadresse:

Kontor ved Aktivitetssenteret



Demenskoordinator



Birkenes kommune

www.birkenes.kommune.no

Tel: 37 28 15 00

*sammen skaper vi
vekstmiljø for alle*

DEMENSLINJEN telefon 23 12 00 40

**Nasjonalforeningen for folkehelse har
spesialsykepleiere som kan svare deg.**

Demenslinjen er åpen mandag til fredag kl. 10 – 15

www.nasjonalforeningen.no

Hva er vanlig eller uvanlig?

Er det ikke normalt å glemme når man blir eldre?

Jo, men det kan bli vanskelig hvis hukommelsen blir så ned-satt at man ikke greier å organisere livet sitt som før.

Man kan oppleve forandringer som:

- * Hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen
- * Problemer med å utføre vanlige, hverdagslige oppgaver
- * Språkproblemer, glemmer enkle ord
- * Desorientering, finner ikke veien på kjent plass
- * Svekket dømmekraft, kler seg ikke etter været
- * Abstrakt tenkning, vansker med å håndtere penger
- * Feilplassering av gjenstander
- * Forandringer i humør, raskere humørsvingninger
- * Atferdsendringer
- * Tap av initiativ eller uengasjert i tidligere aktiviteter

Årsaken til at problemer i hverdagen kan bli større enn vanlig, kan være flere. Det anbefales å finne ut av hva det kan dreie seg om.

Demenskoordinator kan tilby:

- * Hjemmebesøk i forbindelse med utredning og kartlegging
- * Samarbeid med fast lege om utredning
- * Oppfølging etter diagnose
- * Kurs for pårørende
- * Informasjon, råd og veiledning når hukommelsen er blitt dårligere
- * Samtalegruppe ved behov
- * Veiledning og kompetanseutvikling til ansatte i helse- og omsorgstjenesten i kommunen

Hvem kan ta kontakt?

Alle er velkommen til å ta kontakt.

- * Enkeltpersoner som er bekymret for egen hukommelse, pårørende, eller venner.
- * Hjemmetjeneste eller annet personale
- * Fastlege
- * Sykehuset