

Foreldreveiledning



Når: Tirsdag

Hvor: Birkeland

For hvem:

OPPSTART

KL. 19:30 – 21.00

Foreldre med barn

23. oktober, så
30. okt, 6. nov, 13 nov
20. nov og 27. nov

Helsestasjonen

0-16 år.

KURSET ER GRATIS!

MAX. 12 DELTAGERE

Hvordan forstå barnet / ungdommen din?

Kurset legger vekt på:

- Hvordan observere, tolke og møte barnets behov
- Hvordan hjelpe barnet til å regulere egne følelser
- Hvordan håndtere situasjoner hvor barnet oppfører seg utfordrende
- Hvordan takle egen frustrasjon i møte med barnet

Kurset foregår i gruppe med undervisning via film, refleksjon og samtale.

Kursholdere: Marianne Stormark (helsesøster) og Anna Hovet (sykepleier)

Påmelding: innen 17.10.18 til Birkeland Helsestasjon, tlf. 37 28 15 30, eller på epost til:

anho@birkenes.kommune.no eller sms til 94 14 34 55

Merk eposten med "COS" og oppgi navn og tlf.

