

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.
Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli
Mellom deltakerne.

Pårørendeskolen i Birkenes kommune



PÅRØRENDESKOLEN i Birkenes

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2017**



**Arrangør: Birkenes kommune i samarbeid med
Birkenes Sanitetsforening**



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende temaer:

- Demenssykdommene v/lege Thorbjørg Melhus
- Pårørendes opplevelse og egenomsorg v/pårørende Reidun Johnsen
- Kommunikasjon og samhandling v/ Astrid Saudland, demenskoordinator, Arendal og Kristin Kjølsvold, aktivitør på Høvågheimen
- Verge og verges rolle i forhold til person med demenssykdom, v/Angela Fjogstad hos Fylkesmannen
- Tilbud i kommunen i regi av det offentlige og frivillige organisasjoner v/ Trude Murberg

Gruppeledere: ansatte i Pleie og omsorgssektoren og medlemmer av Birkenes Sanitetsforening

Kursleder: Gunn Lisbeth Løvdahl

Praktiske opplysninger

Sted: Kantina Kommunehuset

Første kurssamling: 18. september

Varighet: I alt 5 samlinger på følgende datoer

fra klokken 18.00 til 20.30

september		oktober		
18	25	9	16	23

Påmelding: Innen 8. september

Kursavgift: 300 kr. per deltager, betales kontant ved kursstart
(inkluderer kursmateriale og servering)

For nærmere opplysninger og påmelding, kontakt:

Gunn Lisbeth Løvdahl, demenskoordinator

Telefon 901 97 270 eller send mail til

gunn.lisbeth.lov Dahl@birkenes.kommune.no